



Мы всегда будем рады встрече с Вами и ответим на все Ваши вопросы.

Наш адрес: г.Копыль, ул. Советская, 50 УЗ «Копыльская ЦРБ», кабинет поликлиники 223.

Телефон:8-0171951762

УЗ «Копыльская ЦРБ»

«О ВРЕДЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ»



**Наркологический кабинет
ноябрь 2021**

Данные о долгосрочном воздействии электронных сигарет на здоровье отсутствуют в силу того, что это относительно недавнее изобретение.

Продукты распада никотина обладают обширным действием на дыхательные пути. Кроме того, они повышают риск онкологии и сердечно-сосудистых заболеваний, влияют на развитие головного мозга.

При употреблении электронной сигареты вдыхают соединения, вызывающий оксидативный стресс и рак.

Жидкости для заправки электронных сигарет токсичны для клеток человеческого тела.

Употребление электронных сигарет способствует затруднению дыхания, воспалению дыхательных путей и снижению способности иммунной системы сопротивляться вирусам. В испарениях электронных сигарет были обнаружены частицы различных металлов. Например, железа, серебра, олова, никеля, меди, свинца и хрома.

Исследования показали, что вдыхаемый при употреблении электронной сигареты пар содержит не только воду, но и различные токсины и никотин.

Наиболее распространенные заблуждения об электронных сигаретах:

Миф: Электронная сигарета помогает бросить курить.

Действительность: И обычная сигарета и электронная сигарета содержит никотин, т.е. привыкание происходит в любом случае. При переходе с обычных сигарет на электронные меняется не курительная привычка, а всего лишь способ получения никотина.

Миф: Электронная сигарета – здоровая альтернатива обычной сигарете.

Действительность: электронная сигарета не является здоровым выбором для человеческого организма. Содержащая никотин электронная сигарета никак не может быть полезной, поскольку

никотин – это нейротоксин, влияние которого на организм может быть разрушительным.

Миф: С электронной сигаретой вы вдыхаете и выдыхаете только водяной пар с никотином.

Действительность: в зависимости от типа электронной сигареты, во вдыхаемом и выдыхаемом после нее воздухе находятся различные вещества. Как уже выше указывалось, это тяжелые металлы – свинец и никель, канцерогены – формальдегид и ацетальдегид.

Миф: Потребление электронной сигареты не влияет на здоровье окружающих.

Действительность: современные исследования смогли доказать, что выдыхаемый после электронной сигареты воздух не является чистым паром. Поэтому нельзя утверждать, что он безопасен для окружающих.

Миф: При потреблении электронных сигарет не нужно выходить на улицу, чтобы покурить.

Действительность: на самом деле законом уже запрещено потреблять электронные сигареты во всех учреждениях, связанных с детьми. К тому же большое количество учреждений, также вводят запрет о курении электронных сигарет на их территории. Например, запрещено потреблять электронные сигареты в кинотеатрах и во многих заведениях общепита.