

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

- сохраняйте верность своему постоянному партнеру;
- используйте методы барьерной контрацепции (презерватив) при всех видах секса, если не уверены в сексуальном поведении партнера. Из всех известных на сегодняшний день методов предохранения только использование презервативов при всех видах секса значительно снижает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и другими инфекциями, передаваемыми половым путем;
- пользуйтесь только индивидуальными иглами, стерильными инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье;
- не пробуйте наркотики — никогда и нигде. Но если вы употребляете наркотики — откажитесь от их употребления, если не получается — пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций.



ЕСЛИ У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ, НЕ ОТВОРАЧИВАЙТЕСЬ ОТ НИХ. БУДЬТЕ С НИМИ ДЕЛИКАТНЫ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ГОВОРИТЬ ОБ ИХ ПРОБЛЕМЕ. ВАША ПОДДЕРЖКА ИМ ПРОСТО НЕОБХОДИМА.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77
www.mosgez.by

ВИЧ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ. Вероятность заражения женщин при половом контакте в 3 раза выше, чем у мужчин;

через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);

от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

ПОМНИТЕ:

не в каждой ситуации риска происходит заражение, но даже единственная оплошность может привести к инфицированию ВИЧ. Под воздействием алкоголя и наркотиков человек теряет контроль над ситуацией, а значит, риск заражения возрастает.

ВИЧ обычно выявляют СЛУЧАЙНО при диагностике других болезней, так как специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, НЕТ.

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

ЗНАНИЕ О ВИЧ — ТВОЯ СИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ!



ВИЧ-инфекция — это хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма. Если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные (бактериальные, вирусные, грибковые) и неинфекционные (опухолевые) заболевания.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ — проникнуть в организм.

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. Заразиться может каждый, кто подвергает свою жизнь риску, для инфицирования достаточно одного контакта.

КАКИЕ ЕСТЬ ПРИЧИНЫ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ:

- избавиться от тревоги и сомнений в случае, если были риски заражения ВИЧ;
- защитить от заражения других, узнав свой ВИЧ-статус;
- снизить риск заражения будущих детей;
- выяснить причину плохого самочувствия;
- своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в 4-ую терминальную стадию (синдром приобретенного иммунодефицита).



Знание своего ВИЧ-статуса — гарантия того, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать родителями, своему ребенку.

УЗНАТЬ ВИЧ-СТАТУС МОЖНО, ТОЛЬКО СДЕЛАВ ТЕСТ НА ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не займет много времени и проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственных организациях здравоохранения.

Благодаря современным препаратам ВИЧ-инфекция из разряда смертельных перешла в разряд хронических заболеваний. Антивиральная терапия (АРТ) — это специальные лекарственные препараты, которые сдерживают размножение вируса в организме, не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают вирус, но продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество. Переход ВИЧ-инфекции в 4-ую стадию можно предупредить, если человек принимает АРТ.

Вероятность рождения здорового ребенка ВИЧ-позитивной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет не менее 98 %.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ, НАЧАТАЯ АРТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОЖИЗНЕННО, БЕЗ ПЕРЕРЫВА. ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ — ЭТО СОБЛЮДЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ. ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕСПЛАТНО.

Где сдать тест на ВИЧ?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301 (3-й этаж), тел.: 8 (017) 258 22 68);
- приобрести экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ по ссылке в аптеке (www.tabletka.by)

После получения положительного результата экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

При тестировании на ВИЧ необходимо помнить, что существует «серонегативное окно» — это период времени длительностью 1-3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:
8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77
www.mocgeoz.by

ВИЧ-инфекция — это хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Оно может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма. Если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные (бактериальные, вирусные, грибковые) и неинфекционные (опухолевые) заболевания.

ВИЧ содержится в биологических жидкостях человека (в крови, половых секретах, грудном молоке).

- при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;
- через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам **НЕВОЗМОЖНО**.

ТЕСТ на ВИЧ — это **ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ** своевременно выявить заболевание!



МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ

Важная информация для будущих родителей

Раннее обращение по поводу беременности — это возможность родить не только желанного, но и здорового ребенка. Своевременно пройти обследование на ВИЧ с половым партнером — это вклад будущих родителей в заботу о своем ребенке.

На современном этапе развития медицины у ВИЧ+ женщин рождаются здоровые дети. Если будущая мама выполняет все рекомендации лечащего врача (ответственно относится к лечению, не пропускает приём лекарственных препаратов, регулярно проходит лабораторное обследование), то вероятность рождения здорового ребенка составляет более 98%.



Раннее выявление ВИЧ позволяет:

- ✓ сохранить свое здоровье за счет своевременно начатого лечения;
- ✓ снизить риск инфицирования своего полового партнера;
- ✓ спланировать беременность и значительно снизить риск передачи ВИЧ своему ребенку.



ЧЕЛОВЕК СПОСОБЕН ПЕРЕДАВАТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ С ТОГО МОМЕНТА, КАК ВИРУС ПОПАЛ В ЕГО ОРГАНИЗМ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ ПРОИСХОДИТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОЛОВЫМ ПУТЕМ – ДО 75 % ВСЕХ СЛУЧАЕВ.



НЕ ТАКОЙ — НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ОПАСНЫЙ.

ПРОСТО ЧУТЬ БОЛЬШЕ ПРАВИЛ В ЖИЗНИ

Стигма («ярлык», «клеймо») — это предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе лиц, связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков. Крайнее проявление стигматизации — дискриминация.

Дискриминация — это прямое ущемление прав, ставящее одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.



В Республике Беларусь в настоящее время проживает более 25 тысяч людей, живущих с ВИЧ. Случаи ВИЧ-инфекции выявляются среди различных групп населения.

ВИЧ не делает различий между возрастом, полом, профессией, достатком человека.

Устранение стигмы в отношении людей, живущих с ВИЧ, позволяет разрушить психологический барьер, препятствующий тестированию на ВИЧ, создать условия для своевременного обращения за медицинской помощью и лечением, для изменения поведения, уменьшить необоснованные страхи и нормализовать отношения между людьми.

Давайте вместе менять мир к лучшему!

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

ЛЮБОВЬ ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА

По информации, опубликованной на сайте ВОЗ, презервативы существенным образом повлияли на динамику глобальной пандемии ВИЧ-инфекции: по данным моделирования, расширение использования презервативов с 1990 г. содействовало предупреждению порядка 117 млн новых случаев ВИЧ-инфекции.

В настоящее время инфицирование ВИЧ происходит преимущественно половым путем – до 75 % всех случаев.

Презервативы безопасны, недороги, широко доступны и являются высокоэффективным средством профилактики ВИЧ-инфекции.



№ 1 В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ



Если презерватив кажется вам тесным или прилегает неплотно, он не подходит по размеру. Слишком маленький или слишком большой презерватив может порваться — используйте другой.

Если вы хотите дополнительного эффекта, нанесите лубрикант. Обратите внимание на совместимость основного компонента лубриканта с материалом презерватива: силиконовый лубрикант и лубрикант на водной основе можно наносить на любые презервативы.

Проверяйте презерватив во время секса:

- если презерватив порвался — немедленно вымойте гениталии, анус и прилегающие к ним области проточной водой с мылом. Через 10–14 дней рекомендуется пройти обследования на ИППП, через 1–3 месяца — на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты;
- если фаза проникновения длится дольше 30 минут, то рекомендуется заменить презерватив (длительное трение увеличивает риск его разрыва);
- если вы чередуете разные виды секса — меняйте презервативы, чтобы снизить риск инфицирования.

ПРЕЗЕРВАТИВЫ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДВАЖДЫ!

УТИЛИЗАЦИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА.

После полового акта презерватив необходимо стянуть с полового члена, придерживая его у основания, чтобы эякулят не протек.

Проверьте целостность (во время секса можно не заметить, что презерватив порвался), чтобы своевременно провести профилактические мероприятия.

Придерживая презерватив за спермоприемник и противоположный конец, завяжите в узел, чтобы эякулят не вытек, и выбросьте в мусорное ведро. Не выбрасывайте презерватив в унитаз.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

**Доверяй презервативам!
Их использование
дешевле, чем лечение!**

Существуют как внешние (мужские, кондомы) презервативы, так и внутренние (женские, фемидомы). Наиболее распространены мужские презервативы, которые надевают на эрегированный половой член мужчины перед половым актом.

ПРАВИЛА ПОКУПКИ.

При покупке презерватива важно обращать внимание на:



- срок годности (дата на индивидуальной упаковке, до которой его можно использовать);
- упаковку (упаковка должна быть неповрежденной, с ровными швами и зубчатыми краями, без складок, надрывов и пузырей, непрозрачной);
- материал, из которого изготовлен презерватив (это должен быть латекс!).

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ.

Презервативы из латекса нужно хранить в прохладном сухом месте, защищенном от солнечных лучей, подальше от шероховатых поверхностей, при контакте с которыми упаковка может порваться или открыться.

Например, кошелек или задний карман брюк не подойдет. Идеальное место — тумбочка рядом с кроватью.

Если вы планируете отправиться на свидание, презервативы можно положить в сумку или передний карман рубашки — там на них не будет воздействовать трение или чрезмерное тепло.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА.

Прежде, чем использовать презерватив, проверьте целостность упаковки: если упаковка не повреждена то, при нажатии на нее можно почувствовать находящийся внутри воздух. Фольга снаружи не должна быть липкой.

Прежде чем открывать упаковку, необходимо сдвинуть презерватив в сторону, противоположную линии отрыва.

Открывая презерватив, не пользуйтесь колющими и режущими предметами, зубами, ногтями, так как можно его повредить. На упаковке презерватива есть специально обозначенные места для отрыва: аккуратно разорвите упаковку с зубчатой стороны.

Для того чтобы достать презерватив из упаковки, необходимо его выдавить, так как иначе он может повредиться о края.

Оцените состояние презерватива: он не должен быть слишком липким, сухим, жестким, не должен неприятно пахнуть: жженой резиной, прогорклым маслом, чем-то отталкивающим.

Убедитесь, что презерватив не вывернут наизнанку: проведите указательным пальцем от кончика презерватива к свернутому концу с резинкой. Если палец соскользнул с края, не встретив препятствие, — презерватив вывернут наизнанку и его нужно поправить.

Надевать презерватив нужно на половой член в возбужденном состоянии. Прежде чем надевать презерватив, необходимо выдавить воздух из спермоприемника, сжав его двумя пальцами. Презерватив нужно раскатать по всей длине полового члена до самого основания.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ТОЛЬКО ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ОТ ВИЧ. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ НУЖНО ТАКЖЕ ПРИ ОРАЛЬНОМ И АНАЛЬНОМ СЕКСЕ, ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ.

Важно знать, что, получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.



Кабинеты профилактики АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО оказывают услуги для потребителей инъекционных наркотиков:

- ✓ обмен и выдача шприцев и игл;
- ✓ экспресс-тест на ВИЧ;
- ✓ выдача презервативов;
- ✓ выдача спиртовых салфеток, антисептиков и дезинфицирующих средств;
- ✓ консультация специалистов.



ЖИВИ БЕЗОПАСНО: ПОДУМАЙ О СЕБЕ И ТЕХ, КТО РЯДОМ

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание человека, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает и повреждает клетки иммунной системы, вызывая её постепенное ослабление, снижение защитных сил организма.



ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СИМПТОМОВ, ХАРАКТЕРНЫХ ТОЛЬКО ДЛЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕТ!

Но если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции:

8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mocgeoz.by

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ — проникнуть в организм. Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.

Пути передачи ВИЧ:



— при незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;

через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);



— от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

- Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ.
- Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.

Где можно пройти тест на ВИЧ-инфекцию?

- в кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, функционирующих на базах государственных организаций здравоохранения — экспресс-тест по слюне (г. Борисов, ул. Связная, 47; г. Жодино, ул. Гагарина, 4; г. Молодечно, ул. В. Гостинец, 58, каб. 5; г. Солигорск, ул. Козлова, 68; мобильный пункт УЗ «Солигорская ЦРБ»; г. Минск, ул. П. Бровки, 7, УЗ «МОКЦ Психиатрия-Наркология»);
- сдать кровь в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- сдать кровь в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by).

После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.



Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. В настоящее время также существуют экспресс-тесты (по слюне и по крови), которые позволяют узнать результат за 10-15 минут.

Необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» — это период времени длительностью 1-3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не появились. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1 месяца после рискованной ситуации.